

ASIST 소개

1. ASIST(Applied Suicide Intervention Skills Training/자살 응급처치 및 자살중재기술훈련 프로그램) 개요

- 협회가 2011년부터 국내에 보급하고 있는 자살예방 교육프로그램 ASIST는 1983년 캐나다Alberta, 미국 California주 연방정부의 지원을 받아 개발된 이래 25개국에서 150만 명 이상이 교육을 받은 전 세계적으로 가장 많이 보급된 Livingworks프로그램 중 하나임
- 대상자별 특성에 맞는 전문적이고 체계화된 교육과정으로 구성되어 있으며, 현재 전 세계적으로 8,000여명의 Trainer가 30개국에서 150만 명 이상에게 교육을 진행하는 등 효과성을 인정받고 있는 프로그램임
- 국내에서는 2011년에 도입한 이후 현재까지 1만 명 이상이 수료하였으며, 현재 군 자살예방교관 양성 교육의 일환으로 활용되는 한편 학교, 경찰청, 기업 등으로 확대되고 있는 추세임

[표 1. 국내 교육 수료 인원]

구분	2011년	2012년	2013년	2014년	2015년	2016년	2017년	2018년	2019년	2020년	2021년	2022년	합계
ASIST	300명	1,129명	1,328명	1,207명	1,163명	1,036명	1,159명	1,499명	1,591명	1,251명	1,192명	1,597명	14,472명

* 자살예방 관련 기관 종사자, 일반 시민, 군, 경, 소방, 학교 등 공기업 및 정부 기관 관계자, 조직 관리자 등 수료

2. ASIST(Applied Suicide Intervention Skills Training) 주요 내용 및 일정

- 가. 교육 방법: 2일(14시간)동안 토론, 영상 시청, 발표 및 역할극 등의 방법을 활용하여 자살예방 관련 이론 및 실기 학습
- 나. 주요 내용: 자살 응급 처치 및 자살중재기술 훈련 프로그램으로, 시청각 자료를 활용한 자살 위험자에 대한 이해도 증진, 자살 중재 모델 이론 및 실기 학습, 역할극을 통한 위기개입 기술을 훈련함
- 1) 체계적인 자살예방 교육: 총 14시간, 2일 동안 진행되는 자살 응급처치 및 자살개입기술훈련 프로그램으로 짧은 시간에 이론 위주로 진행되는 타 프로그램에 비해 체계적으로 이론을 배우고 상담 기법을 훈련할 수 있음
 - 2) 지역사회기반의 자살예방 교육: 일반적인 게이트키퍼 프로그램이 인식-개입-의뢰 3단계로 구성된 것에 비해, ASIST는 지역사회기반의 포괄적인 접근을 우선시하여 자살위험자가 자살예방 전문 서비스를 포함한 다양한 지역사회자원들과 연결되도록 지원하는 것에 중점을 둠
 - 3) 상호작용을 통한 안전 대책 마련: ASIST는 게이트키퍼-자살위험자 간의 상호작용에 초점을 맞추어 자살위험자를 이해하는 방법을 학습하고, 현재의 안전을 확보할 수 있는 기술을 훈련함. 이를 통해 자살위험자의 현재와 미래의 위험, 소유한 자원과 욕구 등에 근거한 자살위험자의 안전대책(safeplan)을 마련해나감

□ 교육프로그램 세부 일정

- 1일차

시간	내용	그룹
9:00 -10:30	① 등록 ② 왜 초기대응(First Aid)인가 ③ 왜 어시스트 훈련이 필요한가 ③ 참가자들 소개하기 ④ 워크샵 소개 ⑤ 연결하기에 관하여, 사망원인	전체 모임
10:30 -10:40	그룹 별로 장소 이동	
10:40 -13:00	■ Connecting ① 자살과 도움제공과 관련한 느낌, 경험과 연결하기 ② 자기소개 하기 ③ 자신의 태도를 자살, 도움제공과 연결하기	소모임
13:00 -14:00	점심식사	
14:00 -17:00	■ Understanding ① '이해하기'에 대한 소개 ② 초대를 탐색하기 ③ 자살 생각에 대해 질문하기 ④ '선택을 이해하기' 단계 ⑤ 이야기를 듣기 ⑥ 안전으로의 전환을 돕기 ⑦ '생명을 지원하기' 단계 ⑧ 안전계획을 발전시켜 나가기 ⑨ 조치가 되었는지 확인하기 ⑩ '이해하기' 결론 짓기	소모임

- 2일차

시간	내용	그룹
09:00 -12:05	■ Assisting 1 ① '지원하기' 섹션 시작 ② PAL의 실제와 변화는 당신과 함께 시작됩니다. ③ 연습으로 옮겨가기 ④ '연결하기' 상황극 ⑤ 안전으로의 전환을 돕기 상황극 ⑥ PAL 상황극 ⑦ 안전 최우선 상황극 ⑧ 전체그룹 종료하기: 소그룹 활동 소개하기	전체 모임
12:05 -12:20	그룹 별로 장소 이동	
12:20 -13:00	■ Assisting 2 : work group simulation - 소그룹 실습	소모임
13:00 -14:00	점심식사	
14:00 -16:15	■ work group simulation 이어서 실시 - 참여자 모두 역할극 실시 및 느낌 공유하기	소모임
16:15 -17:00	■ Networking ① 정돈 및 시작 ② 자살위험자와의 관계에 대한 토의 ③ 지역사회 관계 토의 ④ 평가지 완성하기 ⑤ 워크샵 종료	전체 모임